



ととのう。 晴れの国ぐらし

2023年

11月11日[土]18:00~19:30

 YouTubeにて限定配信 (要申込み)

視聴
無料

豊かな自然に囲まれた岡山県には、“美肌の湯”で知られる美作三湯をはじめ温泉やサウナなど、心も体も「ととのう」魅力的なスポットが県内各地にあります。温泉のある暮らしやサウナを通じた地域との関わりなど、ここでしか聞けない晴れの国ぐらしの魅力をお伝えします。



セミナー詳細は
こちら

18:05~ ととのう。晴れの国ぐらしセミナー

毎日温泉に通ったり、地域のみんなで古民家を改装した「蔵サウナ」をつくったり…2名のゲストから温泉やサウナを通して生まれる豊かな暮らしの体験談をお届けします。



18:55~ ととのう。まちぐらしの紹介 (真庭市・美作市・鏡野町)

「ととのう」スポットが身近にあるまちの魅力を紹介。自治体ごとの地域の特色やイチオシ支援策の情報も♪



お申込みは
こちらの専用フォームから⇒

申込期限：11月10日（金）正午

鏡野町ゲスト



中川 留美 さん

1998年に東京から移住。毎日仕事帰りに文人たちにも愛された奥津温泉街にある共同浴場へ通い、地域の方との交流を楽しむなど、温泉ライフを満喫中。

美作市ゲスト



丸山 耕佑 さん

2016年に東京から移住。人口約30人の集落で、地域の方と古民家を改修した「蔵サウナ」を運営するなどサウナを通じた地域おこしを実践中。

お問合せ

岡山県県民生活部 中山間・地域振興課
TEL 086-226-7862
E-mail uij@pref.okayama.lg.jp
(月~金・祝日を除く)

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター
(岡山県担当アドバイザー- 金子)
TEL 090-6344-1948
(水~日・祝日を除く)